

# 視障協だより

第268号

令和3年5月発行

社会福祉法人 長野県視覚障害者福祉協会

事務局 〒390-0802 長野県松本市旭2-11-39

電話 0263-32-5632

FAX 0263-32-7854

理事長より .....	1
事務局より .....	3
ガイドヘルプ事業所しらかばより .....	4
音訳事業部より .....	5
事業推進委員会だより	
啓発広報部より .....	7
情報機器研究部より .....	7
女性部より .....	8
その他のお知らせ .....	10
プレゼントクイズコーナー .....	12

# 理事長より

理事長 青木勝久

会員の皆様お元気でお過ごしでしょうか。

私の住んでいる長野市も多くのコロナ患者が確認されており、毎日が落ち着かない日々です。通院すると入り口で検温が行われ、「ご家族にコロナの患者さんはおられませんか？、ご近所でコロナの患者さんはおられませんか？」など、毎回エンドレステープのように同じ質問をされております。ご苦労されている病院スタッフの方々には、大変申し訳無いのですが、少々煩わしく思い、避けて通れるものならば避けて通りたいと思うほどです。一日も早く、あるべき日常に戻ってほしいものだと思います。

花が早く咲き誇り、温度が低くなったり、高くなったりと体の調子もまた、落ち着かない毎日です。4月の下旬には、湿度も中南信で4パーセントとなり、県内で建物火災や下草火災が発生しています。人の振り見て我が振り直せとあります。私たちも、火災には十分気を付けたいものです。

さて、皆さんは読書バリアフリー法をご存じでしょうか。視覚障害者や文字を読めない人、読みにくい人などが、普通に図書を読めるようにとの法律です。長野県では、文部科学省の案件であることから、上田市にある点字図書館や各公立図書館で、サピエの利用登録をはじめとする読書環境の整備に関する支援が可能となるよう、全国で少しずつ動き始めています。長野県の動向は、現在、指針を策定している段階とのことです。今後、何かまた情報が入りましたら、皆さんにお伝えしたいと思います。

ところで、長野県には「長野県障害者ITサポートセンター」という団体があることをご存じですか？会員の中でもほんの1部の皆様はご利用いただいているようですが、殆どの会員には知られておりません。長野県受託事業で運営されており、利用料は出張料も含めてすべて無料です。一人の担当者が全县をカバーしているようですから、必要のある皆様はご相談なされてはいかがでしょうか？ただ、パソコンの修理やインター

ネットの事については詳しいとは思いますが、音声ブラウザなどについては、情報部長の前野さんにお聞きいただいたほうが宜しいかと思いません。

長野県ITサポートセンターでは、今後パソコンよりも「スマホ・アンドロイド」などに力を入れていきたいとの事でしたが、何かお困りの事がある方は、電話 0263-88-2903 ですので利用してみてください。ただし、あまり担当者は出勤していないようですので、担当者不在の場合には、電話に出られた方に「青木さんに連絡していただきたい」とお伝えしてください。

今後、本協会でもサピエ図書館の設定や使用方法について、拡大読書器・デジプレーヤー、音声ソフトなどに特化した「ICTサポートセンター東北信」などのような分野にも取り組んでいきたいと考えています。もちろん県などにも予算をお願いしなければと思いますが、「コロナの対応」に押しつぶされそうです。ボランティアの育成や人員の確保に務めたいと思います。会員の皆様方も良いお知恵やご意見がございましたら事務局までお知らせください。

私の業務報告ですが、3月9日の第5回理事会を招集いたしました。「役員報酬改定について」「次年度以降の役員を選出について」など協議いたしました。なかなか意見がまとまらず5月の新年度理事会に継続審議といたしました。

最後になりますが、今年度も多くの行事が中止になりそうです。本県の「福祉大会」も残念ではありますが、中止とさせていただきます。また、北信越ブロックグランドソフトボール大会富山県大会も中止ということになりました。日視連の岡山大会もオンライン形式になるようです。ワクチン接種が進み、効果的な薬が開発され、日本が安全の国になるまでもう暫くみんなで頑張りましょう。

## 事務局より

### 北信越グランドソフトボール大会(富山県大会)の中止について

5月29日～5月30日に予定をされていた標記大会は、今般の新型コロナウイルス感染拡大防止により、地区予選会が中止となりました。

### 【厚生労働省健康局健康課発出】

### 新型コロナウイルスワクチンに係る予防接種に関する障害者への

### 接種について(以下、貼り付け)

障害者が新型コロナウイルスワクチンの接種を受けるに当たっては、障害特性への配慮が必要であるほか、公的な福祉サービスによる支援が必要な場合などもあることから、必要な段取り等に要する期間も考慮の上、接種の意向や接種する場合の段取り等について、かかりつけ医等と相談しておくことが必要である。

このため、市区町村等においては、接種対象者が接種可能となった段階で速やかに接種を受けられるようにするため、接種を行う場合の準備をあらかじめ進められるよう、障害者とかかりつけ医等が早めに相談することについて、関係団体等の協力も得ながら、周知を行うこと。

また、障害者に新型コロナウイルスワクチンを接種できるかかりつけ医等がない場合については、必要に応じ、市区町村等において医師会等の関係団体と連携のもと、実施可能な医療機関や市区町村が設ける会場等を紹介するなどの対応を行うこと。

高齢者である障害者、基礎疾患を有する障害者や基礎疾患を有しない障害者いずれの場合にあっても、それぞれの接種可能段階において円滑かつ迅速に接種が可能となるよう、市区町村等においてはきめ細かな相談や接種時等の障害特性に考慮した対応など合理的な配慮を行うこと。

なお、市区町村等における障害者からの相談に当たっては、「新型コロナウイルス感染症に係る予防接種に関する合理的配慮の提供について」等も参考としつつ、障害者が必要な情報を得ることができるよ

う、適切な対応を行うこと。

以上

上記の通知が全国に発出されたとの事です。65歳以上の方は、既に接種が始まっていますが、やはり、「高齢で、インターネットが使えないから電話予約しか方法が無い」「電話予約センターに全く繋がらない」「LINEなら予約が出来ると聞いたが、スマホを持っていない」など日々ニュースでも取り上げられています。健常者でも、そんな状況に困惑しています。これからの方は、事前に市町村の担当課や、かかりつけ医に相談して、不安無くスムーズに接種が行えるようにご準備いただきたいと思います。また、「接種時等の障害特性に考慮した対応」という点で、困った事や、こんな配慮があれば良かった等の事例がありましたら、事務局までお知らせ下さい。

## ガイドヘルプ事業所しらかばより

### 新型コロナウイルスワクチン接種のガイド対応について

日頃はガイドヘルプ事業所しらかばをご利用頂き、誠にありがとうございます。ごぞいます。

いよいよ、新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました。

ガイドヘルプ事業所しらかばでは、副作用による体調の急変など、“もしも”に備えた対応をさせていただくこととなりました。

ご利用いただく際には原則、平日のかかりつけ医による接種をお願いします。土日及び集団接種会場での接種は、ご家族の方に対応していただいて下さい。ただし、独居でご家族対応が難しいなど、やむを得ずガイドヘルパーの利用を希望される場合は、しらかばまでご相談ください。

なお、今回のワクチン接種を含め、予防接種でガイドヘルパーを利用される際は、ガイド依頼時に緊急連絡先を必ずお知らせ下さい。緊

急時には、ご家族の方やケアマネージャーさんに連絡を取り、同行の引き継ぎをする事となりますので、ご家族等と必ず連絡が取れるように段取りをお願いします。

しらかば事業所連絡先：☎ 0263-32-5632

## 音 訊 事 業 部 よ り

### 1. ごあいさつ

今年の桜は例年になく早く咲き、暖かい風に乗りあつという間に散って行ってしまった印象です。そんな春を惜しむ間もなく木々は青々と芽吹きを始め、心地よい新緑の風が薫る季節となりました。移転した音訊事業部事務所の周りには、広い林檎畑が広がっています。白い花が咲き誇り、農家の方が忙しそうに受粉作業をしています。そんな日常の景色とは裏腹に、新型コロナウイルスのニュースで落ち着いた日々とは縁遠い毎日です。私たちも新型コロナウイルスとの付き合い方が慣れてきたとはいえ、やはり不安もぬぐえません。正しく感染対策をしたいものです。

今月の新作録音図書の中にも新型コロナウイルスとの付き合い方のヒントについての図書もございます。どうぞご利用ください。

### 2. 今月のおすすめ新作録音図書

#### 1 コロナ時代を生きるヒント

かまた みのる  
鎌田 實 著

医師であり、地域医療に取り組む著者が「死」について被災地のこと、終末医療のことなど、様々な角度から取材したことを語っています。

#### 2 せいじか政治家のかくご覚悟

すがよしひで  
菅義偉 著

安倍長期政権を官房長官として支え、さらにその後をついで、新

たに日本の舵取りを担うこととなった菅義偉氏が、自らの半生、政治の現場で考え決断してきたこと、その背景、今後の総理としてのあり方を語る。新総理が政治家としてどのような人物なのかその一端を知ることができる。

3 イライラしたら豆を買いなさい：人生のトリセツ88のことば  
林家木久扇 著

人気落語家の著者が語る、仕事、家族、お金など木久扇流の上手に生きるコツが満載です。

4 ガムシャラ人間の心得  
佐藤愛子 著

人生の荒波を、常にガムシャラに、まっしぐらに突き進んできた著者。筋を通し、不条理に真っ向から立ち向かう！その生き様を古典落語のような軽妙な描写でお楽しみください。

5 はだかんぼうたち  
江國香織 著

35歳、歯科医で独身の桃と、その家族、友人達の日常、恋愛、孤独などの思いを一年の流れを通して描いています。

録音図書貸出をご希望される方は、音訳事業部(☎ 026-217-3201)までご連絡ください。



# 事業推進委員会だより

## 啓発広報部より

部長 藤森吉明

令和3年度が始まり、新型コロナウイルスが再び猛威を振るっています。それに加えて変異型も流行し始め、気持ちが憂鬱になりますが、ワクチン接種が早く行えたら少し落ち着くと思います。それまで不要不急の外出をやめ、自分の身は自分で守りましょう。

毎年お願いしております文集、信濃の泉の原稿投稿のご協力を、今年もお願い申し上げます。

## 情報機器研究部より

部長 前野弘美

日頃のご支援ご協力に感謝申し上げます。

本年度の情報機器講習会は令和3年8月22日(日)です。

新型コロナウイルス感染拡大防止の関連で開催出来るかどうか何とも言えませんが、感染の拡大が沈静化して無事開催出来ることを願います。

本年度の講習会では、ハザードマップの学習会を実施予定です。

台風による豪雨や、地震による災害が多く聞かれるようになりました。地球温暖化の為か、雨や風の強さや台風の規模が大きくなって来ている



ように感じます。地震も蓄えられたエネルギーの放出の時期が迫っているようです。災害はいつ起こるか分かりません。自身の住んでいる地域などの災害発生時の被災予測や避難所の確認など、様々な災害毎に確認しておきたいものです。講習会では、作成されているハザードマップから視覚に障害のある私たちが確認し、情報を得られる形にした視覚障害者に確認出来るハザードマップについて学びます。学習会では実際に作成されたハザードマップを見たり、制作に携わった方のお話を聞きます。皆さんの疑問や不安など会場で話合う機会も設けます。学習の成果を基礎に、皆さんのお住まいの地域の行政に視覚障害者に理解出来るハザードマップの製作を要望しても良いと思います。

会場は視覚障害者福祉センターです。

多くの皆さまと学びたいと思います。是非参加をお願い致します。

## 女 性 部 よ り

部長 住吉冬子

皆様こんにちは。

昨年末には、「今年の冬こそかなり寒いのでは」と心配していたのですが、ありがたいことにほとんど雪も降らず、そればかりか例年以上に春の訪れが早く、気づけば早くも走り梅雨を思わせる天気が続いています。今は、年々進む季節の前倒し現象に、「このままで大丈夫なのだろうか」という別の不安を感じながら過ごしているこの頃の私です。

### 1. 支部長会について

「今年こそは」と前向きに開く方向で計画していましたが、やはり新型コロナウイルスの感染状況を踏まえた結果、今年度もやむなく開催を断念いたしました。

なお、支部長会で取り扱う予定でした令和2年度の事業報告ならびに

令和3年度の行事予定など詳しい内容につきましては、各支部長さんに書面で送りいたしましたのでご確認いただければと思います。

## 2. 総会について

当初は、令和3年度の定期総会を5月30日（日）に、県視覚障害者福祉センターにて開催する予定でしたが、今だなお新型コロナウイルスの感染状況が落ち着かないことと、それに伴う皆様の健康と安全を考慮し、大変残念ではありますが、今年度も中止させていただくことといたしました。

なお今年度は、役員改選の年であるため、本来ですと総会の中で選挙管理委員をたて、役員選挙を行うことになっていました。それも出来なくなってしまったため、今後の女性部の体制について役員で話し合いました。その結果、今後何らかの形で皆で会議を持てるようになった際に、改めて新役員を選出してはどうかということになりました。

つきましては、会合を開けるようになるまでの間は、今の役員メンバーで女性部を運営していくことといたしましたので、ここにご報告申し上げます。現役員の皆様には既にご了解いただいております。

1日でも早く顔合わせができる日が来る事を願いながら、役員の皆様にはもう暫くの間ご負担をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

## 3. 日視連令和2年度第2回全国代表者会議ならびに選挙結果について

3月に予定されていた代表者会議ですが、コロナの影響で、書面による議決開催となりましたことをご報告いたします。

なお、この度日視連の女性協議会でも選挙が行われ、新たな役員として次の方々が任命されました。（敬称略）

協議会長：阿部<sup>あべ</sup>央美<sup>てるみ</sup>（群馬県）

副協議会長：兼目<sup>けんもく</sup>ちえ子（栃木県）、水野<sup>みずの</sup>千津子<sup>ちづこ</sup>（新潟県）、

安達<sup>あだち</sup>けい子（島根県）

## 4. 第67回全国視覚障害女性研修大会（鹿児島県大会）について

9月に1泊2日で開催予定のこの大会も、実際に開催できるのかは分か

りませんが、現段階では参加する方向で考えたいと思っています。場合によってはオンライン開催になってしまうかもしれませんが、参加希望などございましたら、役員にお知らせください。

朝晩と昼の気温差が激しい日々が続いています。  
皆様どうかこれからもお体に気を付けながら、お過ごしください。

## その他のお知らせ

### 上田市で暗所視支援眼鏡ほか福祉用具の体験展示会が開催されます

来る、7月11日(日)13時より上田市ふれあい福祉センター2階 大会議室にて、福祉用具体験展示会を開催します。

展示予定機器は、暗所視支援眼鏡「HOYA MW10 HiKARI」、プレクストークPTR3、プレクストークリンクポケットPTP1/LINK、音声読書機「よむべえスマイル」、携帯型拡大読書機「コンパクト10スピーチ」・「クローバー10」・「クローバー7S」・「トラベラーHD」です。全ての商品を体験する事が出来ますので、ご興味のある方は、上田市の中山幸男支部長に直接お申し込み下さい。

なお、新型コロナウイルスの影響で会場への入室人数制限があり、大変心苦しいところではございますが、15名様までのお申し込み受付となりますので、ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

1. 日時：令和3年7月11日(日) 13:00～15:00
2. 会場：上田市ふれあい福祉センター2階 大会議室(〒386-0012 長野県上田市中心3-5-1 ☎ 0268-27-2025)
3. 協力：ノセメガネ本店、シナノケンシ株式会社、システムギアビジョン株式会社
4. 募集人数：会場の都合により参加者15名まで(付添含む)
5. 体験展示機器

暗所視支援眼鏡「HOYA MW10 HiKARI」、プレクストークPTR3・プレクストークPTN3・プレクストークPTP1/LINK、携帯型拡大読書機「コンパクト10スピーチ」・「クローバー10」・「クローバー7S」・「トラベラーHD」、音声読書機「よむべえスマイル」

6. 申込先：上田支部長 中山幸男(☎ 0268-42-6152)

7. その他

- ①上田市の新型コロナウイルス感染レベルが4以上になりますと会場が使用出来なくなるため、中止となります。その際には、お電話にて中止の旨ご連絡をさせていただきますので、お申し込みの際に、必ず連絡先もお伝え下さい。
- ②新型コロナウイルス感染対策として、会場にご入室の際は、マスクの着用・手指の消毒・検温にご協力いただきますよう、お願い致します。
- ③講習会中、1時間に1回15分程度の窓開けによる換気を行わせていただきます。ご理解ご協力のほどお願いいたします。



## プレゼントクイズコーナー

前号に引き続き、今号も懸賞クイズをご用意致しました。全問正解の方の中から、抽選で5名の方に、コンビニエンスストアで利用できるQUOカードをお一人様500円分をプレゼントさせていただきますので、どしどしご応募ください。

1. 応募方法・・・事務局宛てにお電話で、回答をご連絡ください。
2. 応募締切日・・・6月30日(水) 16:00まで
3. 当選発表・・・7月中旬に賞品の発送をし、次号視障協だより誌面にて当選者発表をさせていただきます。

では、問題です

### 問題1(算数問題)

ボールペンと消しゴムの値段は合わせて110円。ボールペンは消しゴムより100円高い。では、消しゴムの値段は？

### 問題2(雑学問題)

ロダン作の彫刻「考える人」は、何を考えているのでしょうか？

- ①人生とは何か      ②平和とは何か      ③家族とは何か  
④働くとは何か      ⑤特に何も考えていない

### 問題3(なるほど雑学)

日本の郵便ポストは昔は赤色ではありませんでした。さて、何色だったのでしょうか？

- ①青色      ②茶色      ③黒色      ④緑色

### 問題4(言葉の雑学)

話の「さわり」とは？

- ①話の最初の部分      ②話のメインの部分  
③話の最後の部分

## 問題5(音楽の雑学)

次のうちで略語なのはどれ？

- ①ピアノ      ②バイオリン      ③ギター

## ★2月号のプレゼントクイズコーナー当選者発表★

2月号視障協だよりメール・誌面で実施しました「プレゼントクイズコーナー」にご応募をいただいた皆様、ありがとうございます。

厳正なる抽選の結果、2月号の当選者は 松本支部の菅沢禮子さん、松本支部の住吉冬子さん、松本支部の前野弘美さんとなりました。おめでとうございます！

## 【前回の答え】

- 問題1 年齢  
問題2 リコーダー  
問題3 ろうか  
問題4 トラ  
問題5 3位

